

Mutaflor® und Yomogi®: hochdosierte natürliche Darmgesundheit

Mutaflor®: *Escherichia coli* Nissle (EcN) 1917 ist der Inhaltsstoff im probiotischen Arzneimittel Mutaflor®. Er ist apathogen, antiinflammatorisch, immunmodulierend und festigt die Darmbarriere. Als Arzneimittel unterliegt es den strengen Zulassungsverfahren und damit dem Nachweis von Wirksamkeit und Sicherheit.

Bei den chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED), bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn wird es erfolgreich zur Remissionserhaltung eingesetzt. Die Wirksamkeit ist gleich gut wie beim Goldstandard Mesalazin. Dies wurde in randomisierten Doppelblindstudien bewiesen.¹⁻⁴

Mutaflor® senkt die Dauer bei akuter und chronischer Diarrhö^{5,6} und hilft bei antibiotikaassoziierten und pseudomembranöser Kolitis.⁷

Bei Obstipation kann Mutaflor® nachweislich die Stuhlfrequenz ohne Gewöhnungs- und Abhängigkeitseffekte erhöhen.⁸

Ebenso wirksam ist Mutaflor® beim Reizdarmsyndrom und verbessert Meteorismus nachweislich.^{9,10}

Anwendung:

- Dosierung: 2 Kapseln oral 1-mal täglich (Compliance)
- umfangreiche Indikationen
- Mutaflor® hochdosiert > 10⁹ lebende EcN-Keime
- Mutaflor® kann auch in hohen Dosen Patienten aller Altersklassen, Schwangeren und Stillenden verabreicht werden.
- Mutaflor® mite: reduzierte Keimzahl für Kinder
- Mutaflor® Suspension: Säuglinge (bereits ab Tag 1 nach der Geburt) und Kleinkinder!

Yomogi®: Die apathogene Hefe *Saccharomyces boulardii* (*S. boulardii*) konnte in Studien antimikrobielle, antisekretorische und immunmodulatorische Wirkungen sowie die Stärkung der Barrierefunktion des Darmepithels nachweisen. Eine Kapsel enthält mindestens 2,5-mal 10⁹ lebensfähige Hefezellen. Die medizinische Yomogi®-Hefe ist im Darm lebensfähig und unempfindlich gegenüber Antibiotika. Sie siedelt sich aber im Darm nicht dauerhaft an, sondern wird innerhalb weniger Tage wieder ausgeschieden. Antimikrobiell wirkt

Yomogi® durch Bindung von Viren und Bakterien und neutralisiert Giftstoffe.¹¹⁻¹³

Yomogi® regt die Bildung körpereigener Fresszellen an und neutralisiert Giftstoffe direkt an der Darmwand.

Dadurch kann Yomogi® sowohl Durchfall vorbeugen (vor und während einer Antibiotikatherapie, auch wirksam bei Reisedurchfall) als auch behandeln. Yomogi® ist unempfindlich gegenüber Antibiotika. Der Einsatz bei antibiotikaassoziierten Diarrhö ist daher sehr zu empfehlen! Yomogi® beugt bereits nach 5-tägiger Einnahme effektiv Reisedurchfall vor.¹⁴⁻¹⁶

Durch die Stärkung der Darmbarriere wird die intestinale Permeabilität bei CED gesenkt.^{17,18} Die gleichzeitige Verabreichung bei *Clostridium-difficile*-Infektionen erhöht die Wirksamkeit der laufenden Therapie.¹⁹ Auch die signifikante Wirkung bei mit Reizdarm assoziierter Diarrhö, Bauch-

schmerzen und Blähungen konnte in einer Doppelblindstudie nachgewiesen werden.²⁰ Yomogi® ist ein natürliches Hefeprodukt und als Arzneimittel zugelassen. Dadurch ist die Anwendungssicherheit garantiert. Die wissenschaftlich nachgewiesenen Wirkungen unterstreichen das ganzheitliche Wirkprinzip von Yomogi®.

Anwendung:

- 1–2-mal 250 mg oral
- zur umfassenden Durchfalltherapie: vorbeugend und im Akutfall
- nicht gemeinsam mit Antimykotika verabreichen
- Erstattung: Grüne Box
- ganzheitliches Wirkprinzip: antimikrobiell, antisekretorisch, immunmodulatorisch, Stärkung der Darmbarriere
- umfangreiche Indikationen: Reisediarrhö, antibiotika- und medikamentenassoziierte Diarrhö, Reizdarmsyndrom, CED
- Die Kapsel kann auch geöffnet werden und der Inhalt für Kinder und über Sonden verabreicht werden.
- Keine Kühlung nötig (durch Lyophilisierung)!
- Vorsicht bei immunsupprimierten und stark geschwächten Patienten!

1 Kruis W et al., Aliment Pharmacol Ther 1997; 11:853

2 Rembacken BJ et al., Lancet 1999; 354:635

3 Kruis W et al., Gut 2004; 53:1617

4 Malchow HA, J Clin Gastroenterol 1997;25:653

5 Henker J et al., Eur J Pediatr 2007; 166(4):311

6 Henker J et al., Pediatr Infect Dis J 2008; 27(6):494

7 Georg KJ et al., Eur J Gastroenterol Hepatol 2008; 20(2):155

8 Möllenbrink M et al., Med Klin 1994; 89:587

9 Kruis W et al., Int J Colorectal Dis 2012; 27(4):467

10 Krammer H et al., Z Gastroenterol 2006; 44:651

11 Dahan S et al., Infect Immun 2003; 71(2):766

12 Czerucka D et al., Infect Immun 2000; 68(10):5998

13 Garcia Vilela E et al., Scand J Gastroenterol 2008; 43(7):842

14 Micklefield G, MMW Fortschr Med 2014; 156(Suppl 1):18

15 McFarland LV, World J Gastroenterol 2010; 16(18):2202

16 Guo Q, Goldenberg JZ et al., Cochrane Database Syst Rev 2019 Apr 30; 4:CD00482

17 Czerucka D et al., Infection and Immunity 2000; 68(10):5998

18 Garcia VE et al., Scand J Gastroenterol 2008; 43(7):842

19 Surawicz CM, Nature Clinical Practice Gastroenterology & Hepatology 2004; 1:32

20 Akhondi-Meybodi M et al., J Biol Today's World 2014; 3(7):152

**Probiotisches
Arzneimittel:
YOMOGI®
gegen Durchfall**

> Vorbeugung und Therapie
> Wirkt direkt auf die Darmflora

Rezeptfrei – nur in Apotheken

Emonta Pharma GmbH · Tel. 01/689 20 35 · www.emonta.at



Wirkstoff:
Saccharomyces
boulardii

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen
informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.